



Ulla Baumann, Naturheilpraktikerin NVS, Hochfeldstrasse 29, CH-3012 Bern
Bedarfsorientierte Ernährung nach H. Tönnies, Biochemie nach Dr. Schüssler, Aura-Soma
Tel. 0041 (0)31 931 88 57, 079 590 71 96, www.BoE-online.ch, info@boe-online.ch

Kurse für Bedarfsorientierte Ernährung 2012

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen mit Kursinhalt und Kursziel und die aktuellen Kursdaten finden Sie auf der Homepage www.BoE-online.ch. Informationen können auch als **Newsletter** abonniert werden. Eine Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich. Bei Frühmeldung wird ein **Rabatt** gewährt.

Einführungskurse

			6 Kursstunden	
• Bern	Samstag,	12. Mai	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-
• Bern	Donnerstag,	7. Juni	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-
• Bern	Samstag,	18. August	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-
• Bern	Mittwoch,	24. Oktober	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-
• Bern	Samstag,	17. November	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-
• Bern	Dienstag,	18. Dezember	9.30-16.30 Uhr	Fr. 150.-

Grundkurse

(BoE-Vorkenntnisse erwünscht) 18 Kursstunden

Die Zubereitungsarten haben einen grossen Einfluss auf die Wirkung der Lebensmittel.

Kursinhalt: gründliche, **praktische** Vertiefung, Tagesrhythmus, Gegenspieler, Tipps für Alltag, Beruf, Gemeinschaft.

- **3x6 Std. Mittwoch,** 25. April, 9. Mai, 13. Juni jeweils 9.30-17 Uhr Bern Fr. 510.-
- **4x4.5 Std. Freitagabend,** 26. Okt. 9. + 23. Nov. 7. Dez. jeweils 17-21.30 Uhr Bern Fr. 530.-

Spezialkochkurs

(BoE-Vorkenntnisse erwünscht) 6 Kursstunden

Individuelles und Schnelles, Tipps für den Alltag, Samstag, 9. Juni, Bern, 9.30-16.30 Uhr Fr. 150.-

Die Wirkung der 7 Getreidearten, Donnerstag, 5. Juli 9.30-16.30 Uhr Fr. 150.-

Übungsstunden/Erfahrungsaustausch

2 Kursstunden

Dranbleiben, Kenntnisse auffrischen. Erlernen, Vertiefen und Zuordnen von Symptomen und Zeichen anhand aktueller Fragen und Beispiele. Die aktuellen Wunscht Themen der Teilnehmer werden auf der Website veröffentlicht.

April-August jeweils 19.30-21.30 Uhr, September-März jeweils 19-21 Uhr, Bern, Hochfeldstrasse Fr. 20.-

- **Donnerstag,** 14. Juni
- **Dienstag,**

Themenkurse in Bern

(BoE-Vorkenntnisse erwünscht) 2 Kursstunden

April-August jeweils 19.30-21.30 Uhr, September-März 19-21 Uhr, Bern, Fr. 30.-

- Themen demnächst auf der Website

Aufbaukurse und 12er-System

Gute BoE-Kenntnisse werden vorausgesetzt (Selbstverantwortung)

- **Aufbaukurse 1-7 als Montagabendkurs**
Zellstoffwechsel, Verdauung, Magen, Darm, Leber, Nebennieren, Energiespeicherung, Eiweiss-Synthese, Herz-Kreislauf-System
- 29. Okt., 5. + 12. + 19. + 26. Nov., 3. + 10. Dez., 28 Kursstunden, jeweils 17.30-21.30 Uhr, Bern, Schermenweg, Fr. 380.- ganzer Kurs inkl. Kursunterlagen (Fr. 54.- Einzelabend/Warteliste)
- AK Organuhr-BoE-Farbkreis, Samstag, 28. April, 9.30-16.30 Uhr, Bern, Schermenweg, Fr. 160.-
- AK Wirkstoff-Familien, Gegenspieler, Samstag, 2. Juni, 9.30-16.30 Uhr, Bern, Schermenweg, Fr. 160.-
- AK Mittelbilder, BoE und Symptome, Samstag, 30. Juni, 9.30-16.30 Uhr, Bern, Schermenweg, Fr. 160.-
- AK Hormonsystem und BoE, Samstag, 7. Juli, 9.30-16.30 Uhr, Bern, Schermenweg, Fr. 160.-