



MINERALSTOFFE

Anwendung der Biochemie nach Dr. Schüssler in Verbindung mit BoE

Workshop mit Ulla Baumann

In der täglichen Nahrung repräsentieren die Mineralstoffe (neben den Vitaminen und Aminosäuren) die grobstofflichen Bausteine des Körpers. Ohne das richtige Verhältnis entsteht ein Mangel und auf Dauer ein Abbau von Geweben, z.B. in Muskeln, Knochen oder Gelenken.

Auf der feinstofflichen Ebene regeln die Schüsslersalze die Aufnahme, die Verteilung, die Auflösung und die Ausscheidung der Mineralstoffe. Sie sind in der Lage, ein Zuviel oder ein Zuwenig gezielt auszugleichen.

Die Bedarfsorientierte Ernährung BoE hilft, das individuelle Gleichgewicht durch die Nahrung zu halten. Die Schüsslersalze geben einen feinstofflichen Impuls, um einen entstandenen Mangel oder Überschuss gezielt auszugleichen. Bei akuten und chronischen Beschwerden sind sie unschätzbar, um die eigenen Heilkräfte anzuregen.

Lerne in diesem Workshop die Anwendung der 12 Schüsslersalze in Kombination mit der dazugehörigen Nahrung.

BoE-Workshop: Mineralstoffe

Ulla Baumann erforscht seit über 30 Jahren die Zusammenhänge der Bedarfsorientierten Ernährung nach Heinrich Tönnies. Ihr Wissen gibt sie in Privatsitzungen, Kursen und Ausbildungen weiter.

Mehr zu Ulla Baumann (BoE-Ausbildungen ab 1985 bei H. Tönnies + A. Schropp): www.boe-online.ch

Freitag, 8. Mai 2020 / 9 – 17 Uhr

Der Kursinhalt im Überblick

- Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüssler, Kurth Hickethier und Heinrich Tönnies.
- Die Stoffwechsel-Funktion der 12 wichtigsten Schüsslersalze.
- Das Gleichgewicht als Zusammenspiel von grobstofflicher Nahrung und feinstofflicher Information.
- Symptome, Zeichen und Krankheitsbilder zuordnen.
- Die Mittelbilder nach Dr. Schüssler – zusammengefasst in einem Kartenset mit wertvollen Tipps.

Mit Manuskript und Weiterbildungsbestätigung.
Einmalige Gelegenheit – [gleich anmelden!](#)

Leitung: Ulla Baumann (Heilpraktikerin NVS, SPAK, SVEB)
Kosten: CHF 240.- inklusive Kurs-Manuskript + Snack
Kursort: [LEBENSRAUM · Seminarzentrum](#)
Ebnetweg 1, CH-6045 Meggen
Anmeldung: [per Web](#), [Mail](#), Tel. (Platzzahl beschränkt!)



LEBENSRAUM
Ebnetweg 1
CH-6045 Meggen
Tel: 041 377 02 16
mail@lebensraum-kurse.ch
www.lebensraum-kurse.ch