



DIE 12 WIRKSTOFF-FAMILIEN

BoE-Workshop mit Ulla Baumann

BoE: die Bedarfs-orientierte Ernährung nach Heinrich Tönnies zeigt, wie sich jeder selbst ins Gleichgewicht bringen kann. Je besser dies gelingt, desto mehr setzt der Körper Energie, Heilkraft und ein aufbauendes Wohlfühl frei.

Der Schlüssel dazu ist das persönliche Gleichgewicht. Ulla Baumann (langjährige Tönnies-Schülerin) hat dazu eine geniale Farbtabelle entwickelt: sie zeigt auf 6 Ebenen, wie man für sich und seine Familie eine ausgewogene Ernährung zusammenstellt.

Die Farbtabelle zeigt das Zusammenwirken der einzelnen Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe mit ihren Gegenspielern und dient gleichzeitig als Übersicht für andere Systeme (Hormonsystem, Mittelbilder nach Dr. Schüssler, u.a.m.).

Anhand der Farbtabelle der 12 Wirkstoff-Familien lernst du, wie du kontinuierlich dein ganz eigenes Gleichgewicht verbesserst. Damit steigerst du deine Energie und Gesundheit spürbar!

BoE-Workshop: Wirkstoff-Familien

Ulla Baumann hat mit ihrer Farbtabelle ein wirklich geniales Hilfsmittel geschaffen! An diesem Workshop zeigt sie die Anwendung im Alltag, z.B. wenn im Körper wieder mal etwas in Schiefelage geraten ist.

Einmalige Gelegenheit – [gleich anmelden!](#)

Samstag, 4. Mai 2019 / 9 – 17 Uhr

Der Kursinhalt im Überblick

- Der Aufbau der Farbtabelle mit den Wirkstoff-Familien.
- Die Wirkstoffe im Kurzportrait: Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren.
- Gegenspieler und Synergisten mit Beispielen.
- Symptome, Zeichen und Krankheitsbilder zuordnen.
- Die Mittelbilder nach Dr. Schüssler in der Farbtabelle – ihre Beziehung zu den Wirkstoff-Familien.

Jeder Teilnehmer erhält ein Manuskript mit Abbildungen und eine Weiterbildungsbestätigung.

Ulla Baumann (BoE-Ausbildungen ab 1985 bei H. Tönnies + A. Schropp):
www.boe-online.ch

Leitung: Ulla Baumann (Heilpraktikerin NVS, SPAK, SVEB)
Kosten: CHF 240.- inklusive Kurs-Manuskript + Snack
Kursort: [LEBENSRAUM · Seminarzentrum](#)
Ebnetweg 1, CH-6045 Meggen
Anmeldung: [per Web](#), [Mail](#), Tel. (Platzzahl beschränkt!)



LEBENSRAUM
Ebnetweg 1
CH-6045 Meggen
Tel: 041 377 02 16
mail@lebensraum-kurse.ch
www.lebensraum-kurse.ch