



Ulla Baumann, Naturheilpraktikerin NVS  
Rüplisried, Dorfweg 13, 3204 Rösshäusern  
Tel. 079 590 71 96, [www.BoE-online.ch](http://www.BoE-online.ch), [info@boe-online.ch](mailto:info@boe-online.ch)  
Bedarfsorientierte Ernährung nach H. Tönnies, Biochemie nach Dr. Schüssler, Aura-Soma

## Kurse für Bedarfsorientierte Ernährung 2026

Ausführliche **Kursbeschreibungen** mit Inhalt und Zielen, die **aktuellen Kursdaten**, die Wegbeschreibung findest Du online. Die Informationen zu Kursen und **BoE-Tipps** kannst Du als **News-Mail** abonnieren.

Eine **Anmeldung** ist für alle Kurse erforderlich. Bei **frühzeitiger Anmeldung** bis 2 Monate vor Kursbeginn erhältst Du Frühbucherrabatt für Kurse aus dem eigenen Kursprogramm.

Der **Abholdienst** ab Station Rösshäusern ist **gratis** für Beratungen und für Kurse in Rüplisried.

Erfahrungsgemäss ist es günstig, vor einer persönlichen Beratung und vor vertiefenden Grundlagenkursen die Grundkenntnisse der BoE zu erarbeiten, z.B. im Einführungskurs (auch von anderen Anbietern) oder das Kochbuch zu studieren. Diese Empfehlung ist nicht obligatorisch.

**Persönliche Beratungen** vereinbaren wir telefonisch, siehe [www.boe-online.ch/therapieangebot](http://www.boe-online.ch/therapieangebot).

### BoE-Einführungskurse

6 Kursstunden

- |                        |            |                   |                 |
|------------------------|------------|-------------------|-----------------|
| • Samstag, 21. Februar | 9:30-16:30 | Bern, Rösshäusern | Fr. 210.-/180.- |
| • Freitag, 17. April   | 9:30-16:30 | Bern, Rösshäusern | Fr. 210.-/180.- |

### 7 Modulen BoE-Grundlagenkurse, Theorie

BoE- Kenntnisse erwünscht

- **Mittwoch**, 13. + 20. Mai, 3. + 10. + 17. + 24. Juni, 1. Juli

Kursort Bern/Rüplisried, Fr. 1200.-/Frühbucher 1050.- einzelne Module Fr. 210.-

Der Grundlagenkurs ist in Module aufgeteilt. Die Module können auch einzeln besucht werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt, wobei Teilnehmer/innen, die den ganzen Zyklus buchen, den Vorrang haben.

### BoE-Grundkurs praktisch

BoE-Kenntnisse erwünscht

18 Kursstunden

Die **praktische Anwendung**: BoE-Tagesrhythmus und **Zubereitungsarten**, Menü-Varianten, viele praktische Tipps für Alltag, Gemeinschaftsküche, 1-Personen-Haushalt. Wirkung von Lebensmitteln.

- **Donnerstag**, 13. + 27. August, 10. September jeweils 9.30-16.30 Uhr Fr. 630.-/570.-